

# 8-daagse opleiding

## Fundamenten in de

# Transactionele Analyse

### *Praktische TA*

### Voor mensen die met mensen werken

[bijvoorbeeld coaches, counselors, sociaal werkers, predikanten, medewerkers in  
jeugd- en gezinszorg, therapeuten, onderwijzers, leraren, artsen,  
verpleegkundigen....]

**Data: 2019 - 2020**

14 oktober, 12 november, 9 december, 14 januari, 18 februari, 19 maart, 14 april, 12 mei

---

## Dag 1: Kennismaking

### **Hoe beginnen we de samenwerking met elkaar en hoe doen we dat met cliënten?**

- TA-geschiedenis, -filosofie en -ethiek
- 3 P's (protectie, potentie and permissie)
- Soorten contracten: driehoeks-, administratieve, psychologische contracten
- Leercontracten
- Leerstijlen van individuele deelnemers
- Praktische toepassingen en samen oefenen.

---

## Dag 2: Ego-toestanden

### **Het Ouder—Volwassene—Kind model: Door welke delen van onszelf laten we ons leiden in ons denken, voelen en doen?**

- Structureel en functioneel model van ego-toestanden
- Hoe herken je ego-toestanden
- Contaminatie, exclusie
- Praktische toepassingen en samen oefenen

---

## Dag 3: De “hongers” en ethiek

### **Door welke motieven laten we ons leiden, volgens Eric Berne, grondlegger van de TA?**

- Strooks
- Tijdstructurering
- Basisposities
- Ethische dilemma's
- Praktische toepassingen en samen oefenen

---

## Dag 4: Games en rackets

### **Hoe manipuleren wij anderen en onszelf? En wat kunnen we doen om dat te veranderen?**

- Zegels, racket gevoelens, authentieke gevoelens
  - Het racket systeem
  - Dramadriehoek (Aanklager—Redder—Slachtoffermodel)
  - Praktische toepassingen en samen oefenen
-

---

## Dag 5: Script

**Welke overlevingsstrategieën hebben we als kind geleerd en hoe beïnvloeden deze ons nu als volwassenen?**

- Scriptboodschappen, script matrix, script proces, miniscript
- Individueel script, groepsscript, organisatiescript
- Verschillende benaderingen van script
- Praktische toepassingen en samen oefenen

---

## Dag 6: Erkennen en miskennen

**Hoe maken we optimaal gebruik van onze Volwassen egotoestand?**

- De integrerende Volwassene
- Miskennen
- Referentiekader, herdefiniëren
- Passieve gedragingen
- Symbiose
- Praktische toepassingen en samen oefenen

---

## Dag 7: TA en Groepsdynamica

**Wat is de invloed van de groep op onszelf en van onszelf op de groep?**

- Groepsontwikkeling
- Onbewuste processen in groepen (de onderstroom)
- Praktische toepassingen en samen oefenen

---

## Dag 8: Ontwikkelingstheorieën en afronding

**Welke ontwikkelingsstadia doorlopen we als kind én als volwassene?**

- Verschillende opvattingen over ontwikkeling
  - Presentaties door alle deelnemers van de opleiding
  - Uitreiking certificaten
-

2e de Riemerstraat 172  
2513 CZ Den Haag

Telefoon: +31 (0)70 3468890

Mobiel: + 31 (0)6 26330649

E-mail: [info@transactioneleanalyse-den Haag.nl](mailto:info@transactioneleanalyse-den Haag.nl)

*Voor duidelijke en oprechte  
communicatie.*

### Door wie

Jacqueline van Gent, MSc Registerpsycholoog NIP Arbeid & en Organisatie, TA-counselor, opleider en supervisor (TSTA-Counseling). Incidenteel kan er een gasttrainer aanwezig zijn.

### Voor wie

Coaches/counselors (en andere mensen die met mensen werken) en die hun psychosociale vaardigheden willen aanscherpen met krachtige concepten uit de Transactionele Analyse.

### Tijdsinvestering

8 dagen van 09:30 - 17:30 uur. De werkwijze is een combinatie van praktische en ervaringsgerichte oefeningen, theorie, discussie en inter-/supervisie. Tussen de 8 workshopdagen krijgen de deelnemers verwerkingsopdrachten, waaraan zij per maand gemiddeld 5 uur studietijd dienen te besteden. Aangeraden wordt (maar dit is niet verplicht) om intervisiegroepen te vormen om ook tussentijds met elkaar te oefenen.

### Groepsgrootte

Minimaal 6, maximaal 14 deelnemers.

### Investering

€ 1400,00 (vrijgesteld van BTW\*), betaling in termijnen is mogelijk.

### Locatie

TA-den Haag, Tweede de Riemerstraat 172,  
2513 CZ Den Haag

of, bij een groep van meer dan 8 personen:  
een goed bereikbare locatie in centrum Den Haag

### Erkenning

Aanwezigheid bij alle modules, vervulling van de huiswerkopdrachten en de afrondende presentatieopdracht leidt tot een certificaat met 70 door NVTA, EATA en ITAA erkende TA-opleidingsuren.

**Wij kijken ernaar uit jou te ontmoeten!**

\*TA-den Haag maakt deel uit van Psychologisch Adviesbureau Kuhlemeier ([www.kuhlemeier.nl](http://www.kuhlemeier.nl)) en is CRKBO geregistreerd.

#### **Belangstelling en meer informatie nodig?**

Stuur een email naar: [info@transactioneleanalyse-den Haag.nl](mailto:info@transactioneleanalyse-den Haag.nl)

We nemen dan zo spoedig mogelijk contact met je op.

#### **Aanmelden?**

Vul het aanmeldingsformulier op de website in.