

TAOL:TA Open Leergroep  
4 workshops van 2 dagen

**Leren met en van  
elkaar in een open  
leergroep**

Van november 2018 t/m maart 2019 verzorgen TA-Eemland en TA-den haag vier 2-daagse modules TA op **vrijdagen en zaterdagen**.

Je kunt je inschrijven voor alle 4 modules of per module afzonderlijk.

**Wanneer?**

16 & 17 november 2018; 25 & 26 januari, 8 & 9 maart en 29 & 30 maart 2019 van 09:30 - 17:00

**Waar?**

Dorpshuis Austerlitz (prov. Utrecht)

**Door wie?**

Jacqueline van Gent, Arbeids- en organisatiepsycholoog (Register NIP), TSTA-Counselling  
Harry Gerth, P&O-manager, PTSTA-Organisatie

## Opzet

Dag 1 van elke module heeft een theoretische en praktische verkenning rond een bepaald thema. Dag 2 staat in het teken van verdiepende toepassing door middel van oefenen, elkaar coachen, supervisie krijgen. Aan het eind van dag 1 maken we met elkaar het programma voor dag 2.

## De 4 modules

### *1. Overzicht van verschillende TA-stromingen (16 & 17 november 2018)*

Je kunt TA op veel verschillende manieren beoefenen, afhankelijk van welke TA-stroming(en) je bij voorkeur werkt. In deze module laten we een aantal verschillende stromingen de revue passeren, zoals: de klassieke TA-benadering, de Redecision-school, de Cathexis-school, het Constructivisme, Relationale TA en de Integratieve benadering. Wat houden die benaderingen in, welke namen horen erbij en hoe werk je ermee in de praktijk?

### *2. Werken met het levensscript /organisatiescript (25 & 26 januari 2019)*

Het levensscript/organisatiescript is een onuitputtelijke bron van inspiratie voor je werk met cliënten. Hoe introduceer je dit complexe begrip bij een cliënt die je maar 5 sessies ziet? Hoe kun je ermee werken wanneer je iemand langdurig begeleidt? Hoe werk je er impliciet mee en hoe expliciet? Op wat voor manieren kunnen we een levens- of organisatiescript analyseren? Wat is een transgeneratieel script? Zomaar wat vragen waar we ons tijdens deze module mee bezig gaan houden.

### *3. Uitstelgedrag (8 & 9 maart 2019)*

Veel mensen ervaren hun uitstelgedrag (ook wel procrastinatie genoemd) als negatief, variërend van vervelend (milde vorm) tot invaliderend (ernstige vorm). Onderzoek laat zien dat ernstige procrastinatie grote impact kan hebben op iemands zelfvertrouwen en effectiviteit. Zowel in werk als privé. Hoe kunnen we met een TA-bril kijken naar dit fenomeen en hoe kunnen we cliënten (en wellicht onszelf!), helpen om verandering in gang te zetten?

### *4. Grenzen en wensen (29 & 30 maart 2019)*

Het Vrije Kind heeft verlangens, dromen, intense wensen, die lang niet altijd gerespecteerd, laat staan vervuld worden. Soms belet de buitenwereld dat, soms is het iemands interne Structurerende Ouder die op de rem gaat staan. Wanneer innerlijke wensen en verlangens er niet mogen of kunnen zijn, zal iemand vroeger of later in zijn privéleven of werk daar last van krijgen. Hoe kunnen we met TA-bril kijken naar dit fenomeen hoe kunnen we cliënten (en wellicht onszelf!), helpen om verandering in gang te zetten?

Deze vier modules hangen, al kunnen ze los van elkaar gevolgd worden, met elkaar samen. Alle vage onvrede of ernstige problemen die mensen in organisaties en/of privéleven ervaren (zoals uitstelgedrag uit module 3 of frictie tussen grenzen en wensen uit module 4), hebben immers te maken met het levens-/organisatiescript (module 2). Hoe je naar vragen van mensen kijkt door een TA-bril, is afhankelijk van vanuit welke TA-benadering(en) je bij voorkeur werkt (module 1).

Alle modules zijn co-creatief van opzet; de deelnemers bepalen door hun casuïstiek mede wat de concrete inhoud van de module workshop wordt. Wij verwachten én waarderen van de deelnemers een actieve inbreng, nieuwsgierigheid en de bereidheid om je eigen en andermans referentiekader te onderzoeken.

2e de Riemerstraat 172  
2513 CZ Den Haag

Telefoon: +31 (0)70 3468890

Mobiel: + 31 (0)6 26330649

E-mail: [info@transactioneleanalyse-den Haag.nl](mailto:info@transactioneleanalyse-den Haag.nl)

[www.ta-den Haag.nl](http://www.ta-den Haag.nl)

*Voor duidelijke en oprechte  
communicatie.*

TA-den Haag richt zich op de ontwikkeling van individuen en groepen door middel van Transactionele Analyse (TA). Wij bieden coaching / counseling voor individuen en teams en verzorgen zowel in Nederland als in het buitenland gedegen én betaalbare opleidingen en workshops over het gebruik van TA in verschillende contexten.

TA is een model dat inzicht geeft in wie we zijn en hoe we op een gezonde en effectieve manier met anderen én met onszelf kunnen communiceren.

TA wordt internationaal erkend als een effectieve methode voor professionals in coaching / counselling, onderwijs / opvoeding, organisatieontwikkeling en psychotherapie.

## PRAKTISCH

### Werktijden

Vrijdagen en zaterdagen van 09:30 - 17 uur met koffie-, lunch- en theepauze. Voor koffie, thee en een eenvoudige lunch wordt gezorgd. Eventuele dieetwensen graag aangeven op het inschrijvingsformulier.

### Groepsgrootte

Minimaal 7 - maximaal 16 deelnemers.

### Investing

Voor de 4 modules van 2 dagen: € 1000,00. Per losse module van 2 dagen: € 325,00 (geen BTW verschuldigd\*)

### Locatie

Dorps huis Austerlitz, Schooldwarsweg 19, 3711 BM Austerlitz. Dit is een eenvoudige accommodatie, die centraal in het land ligt, per openbaar vervoer bereikbaar is en over gratis parkeergelegenheid beschikt.

### Erkenning

Deelnemers krijgen bij voltooiing van een of alle modules een certificaat. De uren (15 uur per module) tellen als internationaal geaccrediteerde TA-training. Dit kan interessant zijn voor wie zich verder wil bekwamen in de TA en internationaal geaccrediteerd TA practitioner (CTA: Certified Transactional Analyst) wil worden of de in Nederland erkende accreditatie Basiscompetentie TA (BTA) wil verkrijgen.

\*TA-den Haag maakt deel uit van Psychologisch Adviesbureau Kuhlemeier ([www.kuhlemeier.nl](http://www.kuhlemeier.nl)) en is CRKBO geregistreerd.

### Inschrijven

Stuur een email naar: [info@transactioneleanalyse-den Haag.nl](mailto:info@transactioneleanalyse-den Haag.nl) of schrijf je in via [dit formulier](#)  
We nemen dan zo spoedig mogelijk contact met je op.